

T.C
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
SAKARYA SPOR LİSESİ
2020 – 2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI



SPOR LİSESİ ÖĞRENCİ ALIMI
YETENEK SINAVI KILAVUZU

BAŞVURU TARİHİ: 15 – 29 HAZİRAN 2020

SINAV TARİHİ: 01 – 10 TEMMUZ 2020



SPOR, YALNIZ BEDEN KABİLİYETİNİN BİR ÜSTÜNLÜĞÜ SAYILMAZ. İDRAK VE AHLAK DA BU İŞE YARDIM EDER. ZEKA VE KAVRAYIŞI KISA OLAN KUWETLİLER, ZEKA KAVRAYIŞI YERİNDE OLAN DAHA AZ KUWETLİLERLE BAŞA ÇIKAMAZLAR. BEN SPORCUNUN ZEKİ, ÇEVİK VE AYNI ZAMANDA AHLAKLISINI SEVERİM.

“
MUSTAFA KEMAL ATATÜRK



İÇİNDEKİLER

İçindekiler.....	
Okulumuzun Amacı	
Vizyonumuz	
Misyonumuz	
Adayların Dikkatine.....	
Ön Kayıt İçin Gerekli Evraklar	
2020 – 2021 Yılı Yetenek Sınavı Takvimi	
Tüm Adayların Dikkatine.....	
SINAV AÇIKLAMALARI.....	
Değerlendirme.....	
Önemli Hatırlatmalar	
Komisyon.....	

OKULUMUZUN AMACI

Öğrencilerimizin;

Beden Eğitimi ve Spor alanında temel bilgi ve becerileri kazanmaları için ilgi ve yetenekleri doğrultusunda eğitim-öğretim görmelerini,

Başarılı sporcular olarak yetişmelerini,

Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri dikkate alan spor adamları olarak Türk Sporunu geliştirecek ve temsil edebilecek gençler yetiştirecek birikime sahip olmak için gerekli çalışmaların ilk adımlarını atmalarını,

İş birliği içinde çalışma ve dayanışma alışkanlığı kazandırarak, takım ruhu ile hareket etmelerini,

Spor disiplini ve centilmenliğini özümsemiş, örnek bireyler olarak yetişmelerini,

Beden Eğitimi ve Sporla ilgili yükseköğrenim programlarına hazırlanmalarını,

Spor alanında araştırmaya yönelmelerini, bu alanda yetenekleri doğrultusunda uygulama yapabilecek kişiler olarak yetişmelerini sağlamaktır.

VİZYONUMUZ

Öğrencilerimizin;

Sakarya spor lisesi olarak bireylerin eğitim, ahlak inanç ve özgüven açısından en üst donanıma sahip bireyler yetiştirmek.

MİSYONUMUZ

Okulumuzu;

Atatürk İlke ve İnkılapları Türk Milli Eğitiminin genel amaçları doğrultusunda;

Sakarya Spor Lisesi bünyesinde yetişecek öğrencilerin ilgi ve istihdamları doğrultusunda; bedensel ve zihinsel spor anlayışına içinde önce ahlak ve maneviyat düsturu ile hareket eden sağlıklı yetenekli ve başarılı bireyler yetiştirmektir.

ADAYLARIN DİKKATİNE

2020 – 2021 Yılı Öğrenci Alımı Yetenek Sınavı ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.

Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.

Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar internetteki sitemizden temin edip saklamanız yararınıza olacaktır. www.sakaryasporlisesi.meb.k12.tr

Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir.

HER SINAV ÖNCESİNDE KİMLİK KONTROLÜ YAPILACAKTIR.

Adayların kimlik belgelerinde resim bulunması zorunlu değildir. Adaylar sınava mutlaka kimlik belgeleri ile geleceklerdir.

2020 – 2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖĞRENCİ ALIMI YETENEK

SINAVI ÖN KAYITLARI İÇİN GEREKLİ BELGELER

- 1) SINAV HARCAMALARI BEDELİ: 150 TL Sınav ücreti. Ücret tutarı Okul Aile Birliği kararı olup, Birliğin **Halkbank Adapazarı Şubesi IBAN:TR 8800 0120 0958 5000 1600 0307** hesabına sınav harcamalar bedeli kaydı ile öğrencinin Adı ve Soyadı, T.C. Kimlik Numarası ile birlikte yazılı olarak yatırılacak ve dekontun bir nüshası okul idaresine teslim edilecektir.
- 2) SPORCU ÖZGEÇMİŞİ BELGESİ (Sakarya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden veya ilgili Federasyondan veya Islak İmzalı Olarak Alınacaktır)
- 3) MEZUN OLDUĞU ORTAOKULDAN 2019 – 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SONUNDA 8. SINIFI BİTİRDİĞİNE DAİR FOTOĞRAFLI ÖĞRENİM BELGESİ İLE BİRLİKTE NOTLARINI GÖSTERİR BELGE.
- 4) OKULUMUZA BAŞVURU YAPACAK OLAN ÖĞRENCİ ADAYLARI, **BU YIL İTİBARI İLE ORTAOKUL VEYA İMAM HATİP ORTAOKULU 8. SINIFI BİTİRMİŞ OLMALIDIR.** (8.SINIFTAN SONRA HERHANGİ BİR NEDENDEN DOLAYI ARA VERENLER, HERHANGİ BİR ORTAÖĞRETİM KURUMUNDA ÖĞRENİM GÖRENLER YA DA LİSEYİ TERK EDENLER KESİNLİKLE ÖN KAYIT YAPTIRAMAZLAR.)

NOT: Aşağıdaki derecelerden birini yapan sporcular derecesini belgelemek zorundadır.

-Takım Sporları için

- | | |
|--|----------------|
| a-) Milli Sporcu, Türkiye Şampiyonasında | 1. - 4. Derece |
| b-) Türkiye Şampiyonası | 1. - 4. Derece |
| c-) Türkiye Şampiyonası | 5. - 8. Derece |
| d-) Türkiye Grupları | 1. Derece |
| e-) İl Düzeyinde | 1. - 4. Derece |

-Bireysel Sporlar

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| a-) Milli Sporcu, Türkiye Şampiyonası | 1. - 4. Derece |
| b-) Türkiye Şampiyonası | 1. - 4. Derece |
| c-) Türkiye Şampiyonası | 5. - 10. Derece |
| d-) Türkiye Grupları | 1. Derece |
| e-) İl Düzeyinde | 1. - 4. Derece |

SAKARYA SPOR LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
2020 – 2021 YILI YETENEK SINAVI TAKVİMİ
BAŞVURU TARİHİ VE YERİ:

Adaylar başvurularını **15-29 Haziran 2020** tarihleri arasında E-Okul üzerinden veya velisi ile birlikte okula gelerek yapabileceklerdir.

ADRES: SAKARYA SPOR LİSESİ (İstiklal Mah.Prof.Dr.Necmettin ERBAKAN Bulvarı 3.Cadde.no.23/1 Pk54050 Serdivan / SAKARYA)

*** Ekrem Karaberberoğlu Spor Kompleksi Karşısı ***



ÖĞRENCİ LİSTELERİNİN İLANI:

30 Haziran 2020 tarihleri arasında okulumuzda ve okulumuzun web sitesinde ilan edilecektir.

www.sakaryasporlisesi.meb.k12.tr

SINAV TARİHİ ve YERİ:

Sınav Tarihi; 01 Temmuz 2020 – 10 Temmuz 2020 tarihleri okulumuz Spor Salonu'nda yapılacaktır.

ADRES: SAKARYA SPOR LİSESİ (İstiklal Mah.Prof.Dr.Necmettin ERBAKAN Bulvarı 3.Cadde.no.23/1 Pk54050 Serdivan / SAKARYA)

*** Ekrem Karaberberoğlu Spor Kompleksi Karşısı ***



SINAV SONUÇLARI:

13 Temmuz 2020 tarihinde okulumuzun internet sitesinde www.sakaryasporlisesi.meb.k12.tr ve okulumuz Sakarya Spor Lisesi Panosunda açıklanacaktır.

Velilere ayrıca bilgi verilmeyecektir.

KESİN KAYITLAR:

13 Temmuz 2020 – 17 Temmuz 2020 tarihlerinde arasında E-Okul sistemi üzerinden okulumuz Sakarya Spor Lisesi'nde yapılacaktır.

ADRES: SAKARYA SPOR LİSESİ (İstiklal Mah.Prof.Dr.Necmettin ERBAKAN Bulvarı 3.Cadde.no.23/1 Pk54050 Serdivan / SAKARYA)

BOŞ KONTENJANLAR (EK YERLEŞTİRME):

Boş kontenjanın ilan edilmesi	06 Ağustos 2020
Boş kontenjanlar için tercihlerin alınması	10-13 Ağustos 2020
Boş kontenjanlara yerleştirme sonuçlarının ilanı	14 Ağustos 2020
Boş kontenjanlara kesin kayıtların yapılması	17-21 Ağustos 2020

İlgi yönetmeliğin 39. Maddesinin 5. Fıkrası kapsamında diğer Ortaöğretim Kurumlarının 9. Sınıflarından bu okullara nakil ve geçiş yapacak öğrencilerin seçimine ilişkin sınavlar bu genelgede belirtilen esas ve usuller çerçevesinde yürütülecektir.

**YETENEK SINAVI İLE ÖĞRENCİ ALAN OKULLARA BAŞVURU, SINAVIN UYGULANMASI
VE SONUÇLARIN İLANI İLE İLGİLİ ÇALIŞMA TAKVİMİ**

Yetenek Sınavı ile ilgili süreçler e-Okul Sistemi üzerinden gerçekleştirilecektir.

SIRA	e-OKUL SİSTEMİNDE YAPILACAK İŞLEMLER	TARİH	
1	Kontenjanların kontrol edilerek güncellenmesi	10-11 Haziran 2020	
2	Yetenek Sınavı ile öğrenci alan okulların ilan edilmesi	12 Haziran 2020	
3	Yetenek Sınavı başvurularının yapılması	15-29 Haziran 2020	
4	Adayların Yetenek Sınavı giriş tarihlerinin duyurulması	30 Haziran 2020	
5	Yetenek Sınavlarının yapılması ve sonuçların sisteme girilmesi	1-10 Temmuz 2020	
6	Merkezi yerleştirme sonuçlarının duyurulması	13 Temmuz 2020	
7	Kazanan adayların kayıtlarının yapılması	13-17 Temmuz 2020	
8	EK YERLEŞTİRME	Boş kontenjanların ilan edilmesi	6 Ağustos 2020
9		Boş kontenjanlar için tercihlerin alınması	10-13 Ağustos 2020
10		Boş kontenjanlara yerleştirme sonuçlarının ilanı	14 Ağustos 2020
11		Boş kontenjanlara kayıt hakkı kazananların kayıtlarının yapılması	17-21 Ağustos 2020

SAKARYA SPOR LİSESİ ÖZEL YETENEK SINAVI ESASLARI

Başvuru Tarihi: Başvurular **15 - 29 Haziran 2020** tarihleri arasında E-Okul veya öğrenci velisinin okulumuza başvurusu ile yapılacaktır.

Başvuran öğrenci sayıları ve sınav programı **30 Haziran 2020** tarihinde okulumuzda ve internet sitemizde yayınlanacaktır.

Sınav Tarihi: Sınav **01 - 10 Temmuz 2020** tarihleri arasında yapılacaktır. En yüksek puandan aşağıya doğru yapılan sıralamaya göre en yüksek puanı alan **90 öğrenci** Asıl kayıt yaptıracaktır.

Öğrenci Seçimi: Öğrenci seçimi, yetenek sınavının %70'i ile yüzlük sisteme dönüştürülen ortaokul başarı puanının %30'u alınarak 100 (yüz) tam puan üzerinden yapılacaktır. Yetenek sınavında 50 (elli) puanın altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirmeye alınmayacaktır.

Aday öğrencilerden;

- a) Özel eğitim ihtiyacı olan tam zamanlı kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim alacak, geçerli "Engelli Sağlık Kurulu Raporu" ve ortaöğretim kademesine yönelik "Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu" ya da "ÇÖZGER" sahibi adaylar bu Kılavuzda belirtilen usul ve esaslara göre kendi aralarında beceri/Yetenek Sınavına alınarak sıralama yapılacaktır.

Tüm Adayların Dikkatine

- **Sınav randevu sistemine göre yapılacaktır.**
- **Adayların hangi gün ve saatlerde sınava gireceği 30 Haziran 2020 tarihinde okulun web sitesinde ilan edilecektir.**
- **Adayların randevu sistemine uymaları zorunludur.**
- **Adaylar sınava uygun spor malzemeleri ile geleceklerdir.**
- **Göğüs numaraları adaylara sınav günü verilecektir.**

SINAV AÇIKLAMALARI

1-SPORCU ÖZGEÇMİŞİ DEĞERLENDİRMESİ = 15 PUAN

Adayın belgeleri dikkate alınarak değerlendirilmesi yapılacaktır. Resmi evrak haricinde hiçbir belge kabul edilmeyecektir. Sporcu öz geçmiş belgeleri ilgili Federasyonlarca ya da Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Okul sporları birimi tarafından onaylı olacaktır.

2- RİTİM TESTİ = 15 PUAN

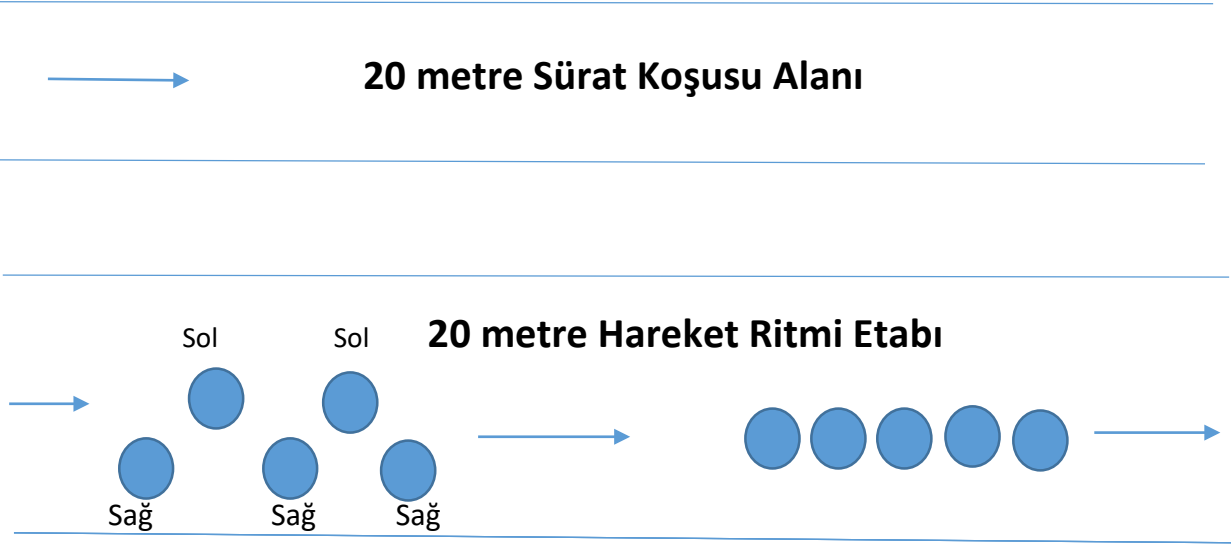
3- ÇABUKLUK ve HIZ TESTİ(20 metre sürat Testi) = 15 PUAN ile

Çabukluk ve hız testi ile ritim test etapları birbirine bağlantılı yapılacaktır. **Adaylar 10'ar kişilik gruplar** halinde sınava alınacaklardır. **Aday önce 20 metre sürat koşusu yapacaktır.** Fotoselli kronometre ile ölçüm yapılacaktır. Kızlar ve erkekler kendi içlerinde yarışacaklar ve değerlendirmeleri ayrı ayrı yapılacaktır. Etapı en kısa sürede bitiren erkek aday ve kız aday tam puan alacak. Diğer adaylar derecelerine göre puanlarını alacaklardır.

10 adayın sürat testini bitirmesinden sonra, yine aynı sırayla hareket ritim testini yapacaklardır. Fotoselli kronometre ile ölçüm yapılacaktır. 20 m. lik ritim testinin ilk 3 metresinden sonra 5 adet birbirine çapraz yerleştirilmiş antrenman halkası ve parkurun sonunda art arda dizilmiş 5 adet antrenman halkası vardır. Aday antrenman halkalarına geldiğinde halkaların içine parmak uçlarıyla ve tek ayakla ayak değiştirerek basarak testi tamamlayacak ve yine fotoselli kronometre çıkış noktasından çıkarak bitirecektir.

Adayların 20 m. hareket ritmi testi derecesi hesaplanırken kız ve erkekler ayrı olmak üzere en iyi dereceye tam puan verilecektir. En iyi dereceden sonraki her 25 saliselik zaman farkında adayın 1 puan kaybı olacaktır

Aday aşağıda istenilen hareket ritmi testini en kısa sürede bitirmeye çalışacaktır.



20 METRE SÜRAT TESTİ PUANLAMA TABLOSU

Erkekler Puan Tablosu

Derece (sn)	Puan
3.00 ve altı	15
3.01-3.10	14
3.11-3.20	13
3.21-3.30	12
3.31-3.40	11
3.41-3.50	10
3.51-3.60	9
3.61-3.70	8
3.71-3.80	7
3.81-3.90	6
3.91-4.00	5
4.01-4.10	4
4.11-4.20	3
4.21-4.30	2
4.31-4.40	1
4.41 ve üstü	0

Tablo 5

Bayanlar Puan Tablosu

Derece (sn)	Puan
3.50 ve altı	15
3.51-3.60	14
3.61-3.70	13
3.71-3.80	12
3.81-3.90	11
3.91-4.00	10
4.01-4.10	9
4.11-4.20	8
4.21-4.30	7
4.31-4.40	6
4.41-4.50	5
4.51-4.60	4
4.61-4.70	3
4.71-4.80	2
4.81-4.90	1
4.91 ve üstü	0

Tablo 6

4- KOORDİNASYON TESTİ = 45 PUAN

Bu sınav farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur.

*Aday başlangıç noktasında verilecek sesli ikaz ile sınavına başlar, bitiş noktasından geçerek sınavını bitirir.

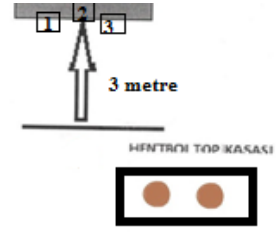
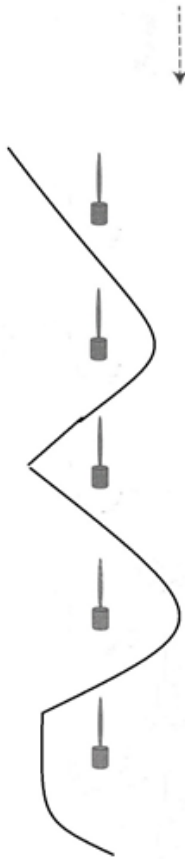
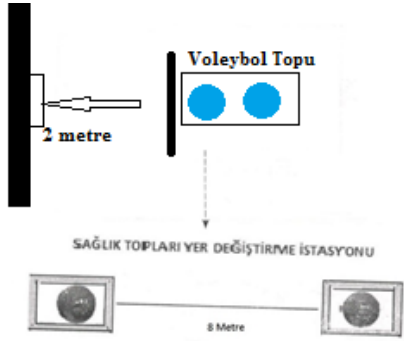
PUANLAMA

Kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilecek, beceri koordinasyon parkurunu en iyi derece ile en kısa sürede bitiren aday 45 puan alacaktır. Diğer adaylar yaptıkları derecelere göre puanlama yapılacaktır.

Her istasyonun tam yapılması gerekmektedir. Eksik veya hatalı yapılan istasyon geçişlerinde, hatalar adayın bitiriş süresine + zaman olarak ekleneceğinden adayların, zaman kaybı yaşamamak için buna dikkat etmeleri gerekmektedir.

Adayların tüm istasyonlara uğramaları zorunludur. Herhangi bir istasyona uğramadan geçen adayın KOORDİNASYON PARKURU SINAVI geçersiz sayılacaktır.

KOORDİNASYON PARKURU



BASKETBOL TOPU İLE SALON İSTASYONU



KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMALARI

1. İSTASYON: Minderde Düz Takla

Aday Fotoselden geçtikten sonra 1,5 metre uzaklıkta bulunan jimnastik minderi üzerinde düz takla atar.

Hata: Tek omuz üzerinde yapılan düz taklalar.

Ceza: Adayın derecesine 1 saniye ceza süresi eklenecektir.

2. İSTASYON: Engel Geçışı

Birinci İstasyondan çıkan aday 3 metre uzaklıkta bulunan 1.Engelin üstünden 2. Engelin ise altından geçer.

Hata: Engellerden geçiş yaparken engelleri düşürmek.

Ceza: Düşürdüğü her engel için derecesine 1 sn. ceza süresi eklenir.

3. İSTASYON: Top Sürme (Basketbol)

Bu parkurda aday basketbol topunu kasanın içinden alır.

1,5 metre mesafe ile art arda sıralanan 5 adet slalom çubukları arasından ilk slalom çubuğunun sağından başlamak kaydıyla basketbol topunu sürer(dönüşüde yaparak) slalomu tamamlar ve topu kasaya bırakır. Burada dikkat edilmesi gerekenler basketbol topunu kurallara uygun tek elle ve steps yapmadan sürmesi slalom çubukları arasından atlamadan etabı tamamlamasıdır

Hata 1: Hatalı top sürme.

Hata 2: Slalom çubuklarından atlayarak ilerlemek. (Atlanan her slalom çubuğu ayrı değerlendirilecek)

Hata 3: Topu kasa içine bırakmamak.

Ceza: Yukarıda belirtilen hataların her biri için 1sn ceza süresi eklenir.

4. İSTASYON: Hentbol Topu Atma ve Tutma Etabı

Bu etapta aday hentbol topunu kasadan alır, karşısındaki duvara (yerden yükseklik 2.50m) işaretli olan kutucuk içerisine sıralı olarak(1,2,3) 1 kez atıp tutar. Topu aldığı kasanın içerisine bırakarak bir sonraki etaba geçer. İşaretli alan içine isabet etmeyen her atış tekrarlanır. Hentbol topunu elinden kaçıran aday isterse kasadaki yedek topu alarak kaldığı yerden etaba devam eder.

Hata1: Hentbol topunu kasaya bırakmamak.

Hata2:Kasaya bırakılan topun kasadan çıkması.

Ceza1: Topu kasaya bırakmayan ve bıraktığı top kasadan çıkan adayın derecesine 2 saniye ceza süresi eklenecektir.

5. İSTASYON: Jimnastik sehpası üzerinden (6 adet) sıçrama

Hentbol istasyonundan çıkan aday uzunluğu 2 metre, genişliği 20 cm, yüksekliği 30 cm olan sıçrama istasyonuna geçer. Sıçrama tahtasına geldiğinden ilk sıçramasını çift ayak basarak yapar. Aday jimnastik sehpası üzerinden çift ayakla 3 sağa ve 3 sola toplam 6 adet sıçrama yapar.

Hata1: Tek ayakla sıçramalar geçersiz sayılacaktır.

Hata2: Jimnastik sehpasının devrilmesi. Aday devrilen jimnastik sehpasını düzeltip kaldığı yerden devam eder. Aday son sıçrayışı yaparken jimnastik sehpasını devirirse düzeltip devam etmelidir sehpayı düzeltmeden devam etmesi durumunda adayın derecesine 3 saniye ceza eklenecektir.

6. İSTASYON: Jimnastik sehpası üzerinden sıçrama istasyonundan çıkan aday

Voleybol topunu kasadan alır, karşısındaki duvara (yerden yükseklik 2.50m) işaretli olan kutucuğa 3 defa parmak pasla atış yapar. Topu aldığı kasanın içerisine bırakarak bir sonraki etaba geçer. İşaretli alan içine isabet etmeyen her atış tekrarlanır. Voleybol topunu elinden kaçıran aday isterse kasadaki yedek topu alarak kaldığı yerden etaba devam eder.

7. İSTASYON: Top Taşıma

Aralarında 6 metre mesafe bulunan kasalar içerisinde birer tane sağlık topu (3kg) bulunmaktadır. Bu etapta amaç topların bulunduğu kasayı değiştirmektedir. Aday birinci kasadan aldığı topu diğer kasaya götürüp bırakır. İkinci kasadaki topu alarak birinci kasaya bırakır. Topları kasanın içerisinde kalması esastır. Topu koyarken dışarı çıkarsa, aday topu kasanın içerisine koymadan devam edemeyecektir.

Hata1: Topu kasaya koymamak

Ceza: Topu kasaya koymayan adaylara 2 sn. ceza puan eklenir.

8. İSTASYON: Slalom

Top taşıma istasyonunu tamamlayan aday slalom istasyonuna geçer ve dikmeler arasında slalom yapar. Bu istasyonda 5 dikme vardır ve dikmeler arası 1 metre olacaktır.

Hata 1: Dikmeleri devirmek

Hata 2: Dikmeleri elle tutarak düşmesini engellemek.

Ceza: Yukarıda belirtilen hatalar için adayın derecesine 1'er saniye ceza süresi eklenecektir.

Aday bu istasyonu bitirdikten sonra bitiş çizgisine kadar koşarak fotosel cihazından geçerek Koordinasyon Parkurunu tamamlar.

KOORDİNASYON TESTİ PUAN TABLOSU

SIRA NO	DERECE	PUAN
1	En İyi Derece	45
2	En İyi Dereceden 1 Saniye Fazlası	43
3	En İyi Dereceden 2 Saniye Fazlası	41
4	En İyi Dereceden 3 Saniye Fazlası	39
5	En İyi Dereceden 4 Saniye Fazlası	37
6	En İyi Dereceden 5 Saniye Fazlası	35

Tablo4

TEMATİK KOORDİNASYON PARKURU VE AÇIKLAMALAR

A)KÜREK ERGOMETRE VE AÇIKLAMALAR



Süre	Puan
	45
	43
	41
	39
	37
	35
	33
	31
	29
	27
	25
	23
	21
	19
	17
	15
	13
	11
	9
	7
	5
	3
	1

B)KANO ERGOMETRE VE AÇIKLAMALAR



AÇIKLAMA:

En iyi süreyi yapan tam puan alır. İyiden kötüye doğru puanlama 5 sn aralıkla dağıtılır.

Örneğin 1000 metreyi 3 dakika 10 sn çeken bir aday 45 tam puan aldıysa 3 dk 15 sn çeken 43 puan alacaktır.

3 dk 10 sn ile 3 dk 15 sn aralığında çeken varsa(3 dk 11sn,3dk 12 sn,3 dk 13sn,3dk 14 sn gibi) o adaylarda 45 tam puan alacaktır.

5-KUVVET (Durarak uzun atlama) TESTİ = 10 PUAN

Bu sınav adayların bacak kuvvetlerini ve patlayıcı güç özelliklerini ölçmek amacıyla yapılacaktır.

Aday atlayış için belirlenen alanda çizginin gerisinde ayakları omuz genişliğinde açık bir şekilde durur, ayaklar yan yanadır. Bulunduğu yerden olabildiğince uzağa (ileri) atlamaya çalışır. Her adayın 2 (iki) atlayış hakkı vardır. İki atlayışın en iyisi değerlendirmeye tabi tutulacaktır. Adayın yere düşüşü sonrasında atlama noktasındaki başlangıç çizgisi ile çizgiye en yakın olan ayak topuğu arasındaki mesafe adayın atlama uzaklığı olarak belirlenir.

KUVVET(UZUN ATLAMA TESTİ PUANLAMA)

ERKEK		KIZ	
MESAFE	PUANLAMA	MESAFE	PUANLAMA
2.30 M	10 PUAN	1.80 M	10 PUAN
2.25 M	9.5 PUAN	1.75 M	9.5 PUAN
2.20 M	9 PUAN	1.70 M	9 PUAN
2.15 M	8.5 PUAN	1.65 M	8.5 PUAN
2.10 M	8 PUAN	1.60 M	8 PUAN
2.05 M	7.5 PUAN	1.55 M	7.5 PUAN
2.00 M	7 PUAN	1.50 M	7 PUAN
1.95 M	6.5 PUAN	1.45 M	6.5 PUAN
1.90 M	6 PUAN	1.40 M	6 PUAN
1.85 M	5.5 PUAN	1.35 M	5.5 PUAN
1.80 M	5 PUAN	1.30 M	5 PUAN
1.75 M	4.5 PUAN	1.25 M	4.5 PUAN
1.70 M	4 PUAN	1.20 M	4 PUAN
1.65 M	3.5 PUAN	1.15 M	3.5 PUAN
1.60 M	3 PUAN	1.10 M	3 PUAN
1.55 M	2.5 PUAN	1.05 M	2.5 PUAN
1.50 M	2 PUAN	1.00 M	2 PUAN
1.45 M	1.5 PUAN	0.95 M	1.5 PUAN
1.40 M	1 PUAN	0.90 M	1 PUAN
1.35 M	0.5 PUAN	0.85 M	0.5 PUAN
1.30 M	0 PUAN	0.80 M	0 PUAN

DEĞERLENDİRME

1. AŞAMA	YETENEK SINAVI	% 70
2. AŞAMA	ORTA OKUL BAŞARI PUANI	%30

Tablo-10

YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME

1.YETENEK SINAV TESTLERİ		
A	KOORDİNASYON	% 45
B	DAYANIKLILIK(20 M KIZ - ERKEK)	% 15
C	KUVVET	% 10
TOPLAM		% 70

Tablo 11

2. RİTİM	% 15
3.SPORCU ÖZGEÇMİŞİ	% 15
TOPLAM	% 30

Tablo 12

3-Sporcu Geçmiş Puanlama Sistemi		15 Puan
a-Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan
	*Grup 1.	7 Puan
	İl 1.	5 Puan
	İl 2.	4 Puan
	İl 3.	3 Puan
İl 4.	2 Puan	
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan
	*Grup 1.	7 Puan
	İl 1.	5 Puan
	İl 2.	4 Puan
	İl 3.	3 Puan
İl 4.	2 Puan	

ÖNEMLİ HATIRLATMALAR

NOT :

1- Belgelerde sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınavı kaybetmiş sayılacaklar ve sınava devam etmelerine izin verilmeyecektir.

2- Adayların Yetenek Sınavında aldıkları puanların %70'i ve Ortaokul başarı Puanının %30'u toplanarak sıralama yapılacak olup toplam **90 öğrenci** kayıt yaptırmaya hak kazanacaktır.

3- Tüm parkurlarda kız adaylar kendi içerisinde, erkek adaylar kendi içerisinde değerlendirileceklerdir.

4- Eşit puan söz konusu olduğunda ise sırasıyla, aşağıdaki kriterlere göre değerlendirme yapılacaktır:

- a. Yetenek sınav puanı yüksek olan aday öncelikli sayılacaktır.
- b. Koordinasyon puanı yüksek olan öncelikli sayılacaktır.
- c. Doğum tarihi küçük olan aday öncelikli sayılacaktır.

İTİRAZLAR :

Adayların veya velilerin yapabilecekleri itirazların sınav komisyonunu gereksiz yere meşgul etmemesi için, itiraz edecek olan adaylar Sakarya Spor Lisesi Okul Aile Birliği'nin Halk Bankası Adapazarı Şubesi TR 8800 0120 0958 5000 1600 0307 IBAN Nolu hesabına 250 (ikiyüz Elli) TL yatıracaklar ve banka dekontunu itirazlarını bildiren dilekçelerine iliştiyerek okul müdürlüğüne başvuracaklardır. İtirazları yerinde bulunan adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise iade edilmeyecektir. Başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

İtirazlar 13 Temmuz 2020 Pazartesi günü saat 09:00-17:00 saatleri arasında yapılacaktır.

**SAKARYA SPOR LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ OLARAK
SINAVA GİREN TÜM ADAYLARA
BAŞARILAR DİLERİZ.**

2020